

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΞΕΝΩΝΑ ΦΛΟΓΑΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

Σ. ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ, Συντονίστρια Δ/ντρια ΤΑΟ

Χ. ΚΕΛΑΪΔΗ, Επιμελήτρια ΤΑΟ

ΝΕΟΣ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ SARS-CoV-2

Τι είναι ο νέος κορωνοϊός;

Αποτελεί ένα νέο στέλεχος κορωνοϊού που μέχρι τότε δεν είχε απομονωθεί στον άνθρωπο.

Ο νέος κορωνοϊός δεν έχει σχέση με άλλα στελέχη κορωνοϊού που προκαλούν το κοινό κρυολόγημα.

Τι συμπτώματα έχει;

Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι ο πυρετός, ο βήχας, η κόπωση, η καταβολή και η καταρροή. Ορισμένοι ασθενείς έχουν αναφέρει επίσης ενοχλήσεις και πόνους, ρινική συμφόρηση, πονόλαιμο, διάρροιες. Τα συμπτώματα είναι συνήθως ήπια και ξεκινούν σταδιακά. Οι περισσότεροι άνθρωποι που νοσούν αναρρώνουν χωρίς ειδική θεραπεία.

Πώς μεταδίδεται:

- Η μετάδοση δεν γίνεται με τον αέρα αλλά με τα μικροσταγονίδια που εκπέμπονται κατά το βήχα ή το φτέρνισμα
- Τα μικροσταγονίδια επικάθινται σε επιφάνειες όπως τα πόμολα, οι επιφάνειες εργασίας, οι διακόπτες, τα κουμπιά, οι βρύσες, τα μαντήλια...

Πως μεταδίδεται;

- Μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο, με:
Αναπνευστικά σταγονίδια από βήχα ή φτέρνισμα
- Κοντινή προσωπική επαφή με άτομο που νοσεί (χειραψία, άγγιγμα, αγκαλιά, φιλή)
- Επαφή με μολυσμένες επιφάνειες και στη συνέχεια άγγιγμα των ματιών, της μύτης ή του στόματος χωρίς να προηγηθεί πλύσιμο των χεριών.

Γιατί είναι επικίνδυνος για τα παιδιά των κλινικών μας;

Οποιοσδήποτε ιός του αναπνευστικού που μπορεί να διαδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για τους ασθενείς με ανοσοανεπάρκεια ή ανοσοκαταστολή-παιδιά που βρίσκονται σε εντατική χημειοθεραπεία, ή ακτινοθεραπεία ή μόλις έχουν τελειώσει τις θεραπείες τους αλλά ακόμη βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή

Προσοχή

Κάποιοι άνθρωποι αν και έχουν προσβληθεί δεν παρουσιάζουν συμπτώματα και αισθάνονται καλά, αυτοί αναφέρονται ως **ασυμπτωματικοί ασθενείς**. Οι ασυμπτωματικοί ασθενείς παρόλο που οι ίδιοι δεν νιώθουν τίποτα, και νιώθουν εντελώς καλά, μπορούν δυστυχώς να μεταδώσουν τον ιό όπως και κάποιος που νοσεί με εμφανή συμπτώματα.

Αν νοσήσουμε τι θα πάθουμε;

Γονείς: το πιθανότερο είναι ότι θα εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα όπως αναφέραμε πιο πάνω εκτός αν έχουμε άλλα προβλήματα υγείας

Παιδιά ανοσοκατασταλμένα : Κινδυνεύουν περισσότερο γιατί δεν ξέρουμε πως θα συμπεριφερθεί ο ιός σε ανοσοκατεσταλμένα παιδιά- δηλαδή παιδιά με χαμηλή άμυνα οργανισμού.

Ποια είναι η σημασία της ζωής σε ξενώνα για τον κορωνοϊό;

- Αναγκαστικός συγχρωτισμός πολλών ανθρώπων

Πρέπει λοιπόν να εφαρμοσθούν:

- Εναλλαγή προσώπων φροντίδας
- Αναγκαστικοί κανόνες κυκλοφορίας
- Αυστηρή τήρηση κανόνων απολύμανσης και καθαριότητας
- Απομόνωση: διαμονή στο δωμάτιο
- Ελαχιστοποίηση εξόδων προς την κοινότητα

Μέτρα προφύλαξης

- Παρακαλούμε αποφύγετε επισκέψεις και συγκεντρώσεις
- Αποφύγετε οποιοδήποτε συνωστισμό αλλά και κοντινή παρέα
- Κρατήστε αποστάσεις σε περίπτωση που πρέπει να πλησιάσετε άλλο άτομο εκτός του παιδιού σας. Η ενδεδειγμένη απόσταση είναι τουλάχιστον 1,5 με 2 μέτρα, πάντα φορώντας μάσκα και γάντια

- Μην βγαίνετε στον προαύλιο χώρο του Ξενώνα και μην συνωστίζεστε εκεί. Κρατήστε τις ενδεδειγμένες αποστάσεις
- Μην συνωστίζεστε στους κοινόχρηστους χώρους
- Αποφύγετε άτομα με πυρετό ή άλλα συμπτώματα

- Αποφύγετε τις άσκοπες εξόδους. Αν αυτό είναι απαραίτητο, φορέστε πανωφόρι, μάσκα και γάντια, ιδιαίτερα σε μέρη με μετακινούμενο πληθυσμό ή πολυπληθή περιβάλλοντα ακόμη και όταν πάτε super market ή όταν παραλαμβάνετε καφέ ή τσάι
- Όταν επιστρέψετε, αφαιρέστε το πανωφόρι και κρεμάστε το σε εξωτερικό χώρο για να αερισθεί. Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια και το πρόσωπό σας (μάτια, ρουθούνια, αυτιά)

- Πλύνετε τα χέρια σας πριν και μετά τα γεύματα για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα
- Ανοίξτε τα παράθυρα και αερίστε το δωμάτιό σας 2 φορές την ημέρα για 15-30 λεπτά
- Γευματίστε μόνοι σας με το παιδί σας
- Χρησιμοποιείτε ιονιστές απολύμανσης και καθαρισμού του αέρα
- Μην χρησιμοποιείτε κεντρικό κλιματισμό
- Αυστηρά ένας συνοδός για κάθε ασθενή

ΔΩΜΑΤΙΟ-ΚΟΥΖΙΝΑ- ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΙ ΧΩΡΟΙ

- Καθαρισμός-απολύμανση παρακλίνιας μονάδας (κρεβατιών & κομοδίνων) ημερησίως. Καθαρισμός-απολύμανση επιφανειών επίπλων, ντουλαπιών, πόμολων πόρτας 3 φορές / ημέρα
- Τα αντικείμενα που ακουμπάμε συχνά: κινητό τηλέφωνο, τηλεχειριστήρια, πληκτρολόγιο, κλειδιά, διακόπτες, βρύσες κ.ά.
- Καθαρισμός-απολύμανση σε κυλιόμενες πολυθρόνες και καθίσματα του δωματίου

- Καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών των επίπλων 3 φορές ημερησίως
- Καθαρισμός και απολύμανση πόμολων πορτών, τηλεφωνικών συσκευών, ραφιών 3 φορές ημερησίως
- Καθαρισμός απολύμανση 3 φορές ημερησίως των υλικών και χώρων που χρησιμοποιεί το προσωπικό του Ξενώνα
- Καθαριστικά: Χλωρίνη και κοινά απορρυπαντικά

Εξωτερικοί Χώροι

Όχι παρέες- μείνετε στο δωμάτιο με το παιδί σας τηρώντας τους κανόνες απολύμανσης και καθαριότητας

Εκπαίδευση προσωπικού Ξενώνα – γονέων

- Φοράμε πάντα μάσκα και γάντια τα οποία τα αλλάζουμε συχνά και τα πετάμε σε ειδικούς κάδους που έχουν οριστεί από τον Ξενώνα.
- Δεν ανοίγουμε πόμολα και διακόπτες με τα χέρια αλλά με τους αγκώνες μας ακόμη και αν φοράμε γάντια (αν το κάνουμε πετάμε αμέσως μετά τα γάντια)
- **Το να φοράμε γάντια δεν υποκαθιστά το συχνό πλύσιμο των χεριών!**

Βήχουμε και φτερνιζόμαστε στην εσωτερική πλευρά του αγκώνα μας ακόμη και όταν φοράμε μάσκα

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ

ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΤΗΝ ΩΡΑ ΠΟΥ ΒΗΧΟΥΜΕ Η ΦΤΕΡΝΙΖΟΜΑΣΤΕ- ΔΙΑΣΠΕΙΡΟΥΜΕ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΙΟ

Εοικωνωνία με το Τμήμα σας

- Το πρόγραμμα της θεραπείας, των αιμοληψιών και των επισκέψεων στα εξωτερικά ιατρεία ενδέχεται να τροποποιηθεί από τους γιατρούς σας
- Αν έχετε ερωτήσεις, απευθυνθείτε στο γιατρό του Τμήματος όπου παρακολουθείται το παιδί σας.
- Σε περίπτωση συμπτωμάτων, ακολουθούμε τις οδηγίες για μη νοσηλευομένους ασθενείς (βλ. επιστολή των ιατρών και της Συντονίστριας Δ/ντριας του ΤΑΟ προς τους γονείς)

ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΑΝΙΚΟΣ ΓΙΑΤΙ:

- Είμαστε όλοι μια ομάδα- οι γιατροί και οι νοσηλευτές ξέρουν και μπορούν να απαντήσουν σε κάθε απορία ή ανησυχία
- Είμαστε εδώ – ρωτήστε μας
- Τηρώντας τα μέτρα περιορίζεται σημαντικά η πιθανότητα μετάδοσης
- Ενωμένοι και ενημερωμένοι μπορούμε να τα καταφέρουμε και να προστατέψουμε τα παιδιά μας

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ

Μείνετε γεροί και δυνατοί!!!